

PLANADIX® Extra

Comprimés sécables 500 mg Paracétamol - 65 mg caféine

PRESENTATION

Boite de 16 comprimés sécables portant l’inscription NAD sur l’une des deux faces.

COMPOSITION

Chaque comprimé contient :

Principes actifs :

Paracétamol 500 mg

Caféine..... 65 mg

Excipients :

(q.s.p 01 comprimé)
Amidon de maïs, povidone (K-30), glycolate d’amidon sodique, stéarate de magnésium.

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE

Antalgique /antipyrétique

INDICATIONS THERAPEUTIQUES

Planadix ®*Extra* est indiqué dans les maladies avec douleur et/ou fièvre telles que maux de tête, migraine, états grippaux, douleurs dentaires, douleurs rhumatismales et musculaires et règles douloureuses, chez l’adulte et l’enfant à partir de 12 ans.

Ce médicament contient du paracétamol (antalgique et antipyrétique) et de la caféine qui augmente l’activité antalgique du paracétamol.

CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :
- En cas d’hypersensibilité au paracétamol ou à un autre composant du produit.
- En cas de maladie grave du foie.

MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D’EMPLOI

– Ce médicament contient du paracétamol et de la caféine. Ne pas l’associer à d’autres médicaments contenant du paracétamol et/ou de la caféine.
– La dose totale de paracétamol ne doit pas dépasser 4 g par jour.
– En cas de maladie grave du foie ou des reins, il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre ce médicament.
– Ce médicament ne doit pas être utilisé pour calmer la douleur pendant plus de 10 jours ou pour faire baisser la fièvre pendant plus de 3 jours sans avis médical. Si la douleur ou la fièvre persistent ou s’aggravent, ou si d’autres symptômes apparaissent, consultez votre médecin.
– Sportifs attention : ce médicament contient un principe actif (la caféine) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.
– En raison de la présence de caféine, éviter toute prise en fin de journée.

INTERACTIONS MEDICAMENTEUSES ET AUTRES

INTERACTIONS

Signalez que vous prenez ce médicament si votre médecin vous prescrit un dosage du taux d’acide urique ou du sucre dans le sang. L’effet anticoagulant de la warfarine et des autres coumarines peut être augmenté par un usage prolongé et journalier du paracétamol avec augmentation du risque hémorragique .Un usage non régulier n’a aucun effet.

Les effets du Planadix ®*Extra* sur le foie peuvent être augmentés avec la prise simultanée de boissons alcoolisées ainsi que de certains médicaments susceptibles de potentialiser le métabolisme du Planadix ®*Extra* dans le foie (par exemple, les barbituriques et les antidépresseurs tricycliques).

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Du fait de la présence de caféine, l’utilisation de ce médicament ne doit être envisagée au cours de la grossesse ou l’allaitement que si nécessaire.

CONDUITE DES VEHICULES ET UTILISATION DES MACHINES

Planadix ®*Extra* n’a aucun effet sur la conduite des véhicules ou l’utilisation des machines.

POSOLOGIE

Réservé à l’adulte et à l’enfant à partir de 12 ans.

Adultes :

1 à 2 comprimés 3 à 4 fois par jour, soit un maximum de 8 comprimés en 24 heures (soit 4g de paracétamol par jour).

Enfants :

Déconseillé pour les enfants de moins de 12 ans.
Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises.
En cas de maladie grave des reins (insuffisance rénale sévère), les prises seront espacées de 8 heures au minimum.

MODE ET VOIE D’ADMINISTRATION

Voie orale.
Les comprimés doivent être avalés tels quels avec une boisson (par exemple eau, lait, jus de fruit).

EFFETS INDESIRABLES

Dans certains cas rares, il est possible que surviennent une éruption cutanée ou une réaction allergique. Il faut immédiatement arrêter le traitement et avertir votre médecin.
Exceptionnellement, des modifications biologiques nécessitant un contrôle du bilan sanguin peuvent survenir : taux anormalement bas des cellules du sang comme les plaquettes pouvant se traduire par des saignements du nez ou des gencives, dans ce cas, consultez un médecin.
Du fait de la présence de caféine, ce médicament peut entraîner une excitation, des insomnies, des palpitations, des nausées et un malaise général.

CONDUITE A TENIR EN CAS DE SURDOSAGE

Un surdosage se manifeste à partir de 10 g.
Le surdosage en paracétamol peut altérer gravement le foie.
Les symptômes d’un surdosage peuvent se traduire par de la pâleur, des nausées, des vomissements ainsi qu’un malaise général.
En cas de surdosage ou de prise par erreur d’une dose trop élevée, arrêter le traitement et prévenir un médecin, même en l’absence de signes ou de symptômes particuliers.

D’une façon générale, il est recommandé de demander l’avis de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute et de signaler tout traitement en cours ou tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
A conserver à l’abri de l’humidité et de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Date de révision de la notice : juin 2011
NOM ET ADRESSE DU DETENTEUR DE LA D.E / FABRICANT
NADPHARMADIC – Production
Zone industrielle El-Rhumel N° 24, Constantine-Algérie.
N° DE : 12/03B 088/468



بلناديكس® إكسترا

قرص قابل للقطع

براسيتامول 500 مغ - كافيين 65 مغ

التقديم

علبة تحتوي على 16 قرص قابل للقطع يحمل علامة NAD على أحد الوجهين

التركيب

يحتوي كل قرص على:

المواد الفعالة:

براسيتامول.....500 مغ

كافيين.....65 مغ

السيواغات: (ك.ك. ل. 01 قرص)

نشاء الذرة، بوفيدون (K-30)، غليكولات النشاء الصودي ، ستيرات المغنيزيوم

التصنيف الصيدلاني العلاجي

مسكن للألم / مضاد للحمى

دواعي الاستعمال

يوصى باستعمال بلناديكس® إكسترا لعلاج الأمراض المصاحبة بالألم و/ أو بالحمى كآلام الرأس، الصداع النصفي، حالات الأنفلونزا، آلام الأسنان، آلام الروماتيزم و العضلات وآلام الحيض عند الكبار و الأطفال ابتداء من 12 سنة. يحتوي هذا الدواء على البراسيتامول (مسكن للألم و مضاد للحمى) و الكافيين التي تزيد نشاط البراسيتامول المسكن للألم.

موانع الاستعمال

لا يجب استعمال هذا الدواء في الحالات التالية:

- الحساسية المفرطة اتجاه البراسيتامول أو أحد المكونات الأخرى لهذا الدواء.

- مرض كبدى وخيم .

تحذيرات و احتياطات الاستعمال

- يحتوي هذا الدواء على البراسيتامول و الكافيين. لا يجب إشراكه بأدوية أخرى تحتوي على البراسيتامول و/ أو الكافيين.

- الجرعة الكلية للبراسيتامول لا يجب أن تتعدى 4غ في اليوم.

- في حالة مرض كبدى أو كلوي وخيم، يلزم استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

- لا يجب استعمال هذا الدواء لتسكين الألم أكثر من 10 أيام، أو لتخفيض الحمى أكثر من 3 أيام دون استشارة الطبيب. إذا استمر أو تفاقم الألم أو الحمى ، أو إذا ظهرت أعراض أخرى يجب استشارة الطبيب.

- رياضي حذاري : هذا الدواء يحتوي على مادة فعالة (الكافيين) قد تسبب رد فعل إيجابي للفحوص خلال الرقابة المضادة لتناول المنشطات.

- بسبب وجود الكافيين، يجب تقادي استعمال هذا الدواء في نهاية اليوم.

التداخلات الدوائية والتداخلات الأخرى

أبلغ الطبيب المعالج في حال تناولك لهذا الدواء إذا طلب منك معايرة نسبة الحمض البولي أو السكر في الدم.

التأثير المضاد للتخثر للوارفرين و الكومارينات الأخرى قد يزيد بسبب الاستعمال المطول و اليومي للبراسيتامول مع زيادة خطر النزيف. الاستعمال غير المنتظم ليس له أي تأثير.

قد يزيد تأثير بلناديكس® إكسترا على الكبد بسبب التناول المتواقت لمشروبات كحولية وكذلك تناول بعض الأدوية التي من شأنها تنشيط أيض البلناديكس® إكسترا في الكبد (مثلا الباربيتوريك و مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات).

الحمل و الإرضاع

بسبب وجود الكافيين لا ينصح باستعمال هذا الدواء أثناء فترة الحمل أو الإرضاع إلا عند الضرورة.

سياقة السيارات و استعمال الآلات

بلناديكس® إكسترا ليس له أي تأثير على سياقة السيارات و استعمال الآلات

الجرعة

هذا الدواء مخصص للكبار و الأطفال ابتداء من 12 سنة.

الكليل

1 قرص إلى 2 أقراص ، 3 إلى 4 مرات في اليوم أي 8 أقراص كل 24 ساعة كحد أقصى (أي 4غ من البراسيتامول) في اليوم.

الأطفال

لا ينصح باستعماله لدى الأطفال الأصغر من 12 سنة

يجب دائما مراعاة فاصل 04 ساعات بين الجرعات.

في حالة مرض كلوي وخيم (قصور كلوي وخيم) يجب المبادعة بين الجرعات بمقدار 8 ساعات على الأقل.

نمط و طريقة الاستعمال

عن طريق الفم.

تبلع الأقراص كما هي مع مشروب (مثلا ماء، حليب، عصير فواكه)

التأثيرات الغير مرغوبة

في حالات نادرة، من الممكن ظهور طفح جلدي أو ردود فعل حساسية. يجب في الحال توقيف العلاج و إخبار الطبيب.

استثنائيا ،يمكن حدوث تغيرات بيولوجية تستدعي فحص الدم : انخفاض غير طبيعي في معدل بعض خلايا الدم مثل الصفائح يمكن أن يظهر على شكل نزيف في الأنف أو اللثة ،في هذه الحالة يجب استشارة الطبيب .

نظرا لاحتواء هذا الدواء على الكافيين، قد ينجم عن تناوله استثارة، أرق، خفقان، غثيان و توعك.

ما يجب عمله في حالة الإفراط في الجرعة

حالة الإفراط في الجرعة تظهر ابتداء من 10غ.

الإفراط في جرعة البراسيتامول قد يضر الكبد بصورة وخيمة.

أعراض الإفراط في الجرعة يمكن أن تتمثل في شحوب، غثيان، تقيؤ و توعك.

في حالة الإفراط في الجرعة أو زيادة الجرعة خطأ ، أوقف العلاج و أبلغ الطبيب فوراً حتى لو لم تظهر علامات أو أعراض الإفراط في الجرعة.

بصورة عامة ينصح باستشارة الطبيب أو الصيدلي في حالة الشك و إعلامه بكل علاج آخر قيد الإجراء أو بكل تأثير غير مرغوب و مزعج لم يذكر في هذه النشرة

الحفظ

لا يترك هذا الدواء في متناول أو مرأى الأطفال يحفظ بعيدا عن الرطوبة و الضوء في درجة حرارة أقل من 25 °م.

تاريخ مراجعة النشرة : جوان 2011

اسم و عنوان صاحب مقرر التسجيل / الصانع

ناد فارمنديك- إنتاج

المنطقة الصناعية الرمال رقم24، قسنطينة - الجزائر

رقم مقرر التسجيل:088/468/03B/12

