

PONCTUEL^U
Solution buvable en gouttes
7.5mg/ml
Picosulfate sodique

COMPOSITION :

Substance active: Picosulfate sodique.....0.75g/100ml

Excipients: Glycérol.....q.s.p 100ml

EXCIPIENTS A EFFET NOTOIRE :

Glycérol (99.4g/100ml).

FORME PHARMACEUTIQUE ET PRESENTATION :

Solution buvable en gouttes : flacon de 30 ml muni d'un bouchon compte goutte.

CLASSE PHARMACO-THERAPEUTIQUE:

Laxatif stimulant.

INDICATIONS :

PONCTUEL est indiqué dans le traitement des symptômes de la constipation.

Ne pas utiliser de manière ininterrompue pendant une longue période.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien

MODE D'ADMINISTRATION/ POSOLOGIE :

Voie orale

A titre indicatif, la dose recommandée est de :

- Adultes: 16 à 32 gouttes, 1 fois par jour (équivalent à 5 à 10 mg de picosulfate sodique).

Utilisation chez les enfants

- enfants de plus de 10 ans: 16 à 32 gouttes environ, 1 fois par jour (équivalent à 5 à 10 mg de picosulfate sodique).

- enfants de 4 à 10 ans: 8 à 16 gouttes environ, 1 fois par jour (équivalent à 2,5 à 5 mg de picosulfate sodique).

- enfants de moins de 4 ans: 0,25 mg par kilo de poids corporel, 1 fois par jour (1 goutte contient 0,3 mg de picosulphate de sodium).

Ce médicament peut être pris seul ou avec de l'eau, du jus de fruit, etc.

Il est recommandé de prendre les gouttes le soir au coucher, afin de provoquer une évacuation de l'intestin le lendemain matin (soulagement en 6 à 12 heures).

On veillera à espacer progressivement les prises (1 prise tous les 2 jours, puis tous les 3 jours ... etc.) et à diminuer le nombre de gouttes par prise, de façon à éviter l'accoutumance. Ne pas utiliser de manière ininterrompue pendant une longue période.

Il est recommandé de commencer avec la prise la plus faible. La prise pourra être ajustée jusqu'à la prise maximum recommandée pour produire des selles régulières. La prise quotidienne maximale ne doit pas être dépassée.

CONTRE INDICATIONS :

N'utilisez jamais PONCTUEL

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'autre composant contenu dans ce médicament.

- Si vous souffrez de maladies inflammatoires sévères du gros intestin, occlusion intestinale aiguë ou chronique, affections abdominales aiguës avec douleurs sévères et/ou fièvre (par exemple l'appendicite) éventuellement accompagnées de nausées et vomissements, état de déshydratation grave.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

MISES EN GARDE ET PRECAUTIONS D'EMPLOI :

- Pas d'utilisation prolongée.

- Pas d'utilisation chez l'enfant sans avis médical. La prescription de laxatifs stimulants chez l'enfant doit être exceptionnelle.

- Les personnes âgées, les patients cardiaques et les patients souffrant d'un mauvais fonctionnement des reins doivent suivre strictement la prescription du médecin.

Il est à noter que le traitement médicamenteux de la constipation n'est qu'un adjuvant à des règles saines d'alimentation (enrichissement de l'alimentation en fibres végétales et en boissons, pratique d'activité physique).

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

INTERACTIONS:

- L'action de PONCTUEL peut être diminuée s'il est pris pendant un traitement antibiotique.
- L'action des diurétiques (produits qui augmentent la production d'urine) et des digitaliques (produits pour le cœur) peut être modifiée s'ils sont pris pendant un traitement au PONCTUEL.

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTEMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

On n'a pas constaté d'effet toxique après l'utilisation du picosulfate sodique chez la femme enceinte. Cependant, comme pour tout médicament, l'usage du PONCTUEL pendant la grossesse ne se fera que sur avis médical.

Allaitement

PONCTUEL peut être utilisé pendant l'allaitement.

EFFETS SUR L'APTITUDE A CONDUIRE DES VEHICULES ET A UTILISER DES MACHINES :

Il n'existe pas d'information disponible. Cependant, en cas de crampes abdominales, on évitera la conduite de véhicules ou l'utilisation de machines en raison du risque de vertiges et/ou de syncope réflexes (perte de conscience brève et soudaine).

EFFETS INDESIRABLES

Les effets indésirables ont été classés en fonction de leur incidence en utilisant la classification suivante:

• Très fréquent (plus de 1 personne sur 10)

Diarrhée avec risque de déshydratation chez le sujet âgé. Dans ce cas, il faut diminuer le nombre de gouttes par prise. En cas de déshydratation, il y a lieu d'avoir recours à un traitement médical en milieu hospitalier.

• Fréquent (moins de 1 personne sur 10)

Crampes, des douleurs et des gênes abdominales.

• Peu fréquent (moins de 1 personne sur 100)

Vertiges

Nausées, vomissements.

• Fréquence indéterminée (ne peut pas être estimée sur la base des données disponibles)

- Réactions allergiques

- Syncope

- L'usage chronique peut provoquer une irritation de l'intestin.

- Réactions au niveau de la peau telles qu'angio-oedème (= gonflement du visage, des lèvres et/ou de la langue), éruption médicamenteuse, prurit, rash

SIGNEZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

SURDOSAGE

Symptômes: crampes abdominales, diarrhée, déshydratation (soif, sécheresse de la peau et des muqueuses, hypotension).

Si vous avez pris trop de PONCTUEL, prenez immédiatement contact avec votre médecin ou votre pharmacien.

CONDITIONS DE CONSERVATION :

- A conserver à une température inférieure à 25°C.

- La durée de conservation du produit est de 3 ans.

- Tenir hors de la portée des enfants.

DATE DE MISE A JOUR DE LA NOTICE : Juillet 2017

DE N° : 09/10L191/318

Fabricant, conditionneur et détenteur de la DE :

Laboratoires PHARMIDAL NS

144, Z.I le RHUMEL

25000 Constantine - ALGERIE

Tél : 031 66 12 01 / Fax : 031 66 94 71

