

NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 09/11/2016

Dénomination du médicament

**SARGENOR 1g/5 ml, solution buvable
Aspartate d'arginine**

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
3. Comment prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : A13A

Ce médicament est indiqué dans les états de fatigue passagers.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable :

- si vous êtes allergique (hypersensible) à l'aspartate d'arginine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Ce médicament contient du « Parahydroxybenzoate » et peut provoquer des réactions allergiques.

Avertissements et précautions

L'apparition d'une fatigue chez l'enfant de moins de 12 ans, même si elle semble passagère, nécessite une consultation médicale auprès de votre médecin.

La prise de ce médicament ne dispense pas de respecter les principales règles d'hygiène telles que : activité physique régulière, alimentation équilibrées (notamment éviter la prise d'alcool, de tabac, et/ou d'excitants), heures régulières de sommeil, repos.

La durée du traitement est limitée à 15 jours.

En cas de persistance de la fatigue après 15 jours ou si la fatigue s'accompagne de manifestations inhabituelles, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

Autres médicaments et SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Ce médicament contient de l'aspartate d'arginine. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser mes doses maximales conseillées (voir rubrique 3, « posologie »).

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. Si vous découvrez que vous êtes enceinte, consultez votre médecin, lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre le traitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Liste des excipients à effet notoire : saccharose, parahydroxybenzoate de propyle (E 216), parahydroxybenzoate de méthyle (E 218).

3. COMMENT PRENDRE SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Adulte : 2 à 3 ampoules par jour.

Enfant de plus de 12 ans : 1 à 2 ampoule(s) par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale

Les ampoules sont à prendre diluées dans un peu d'eau, de préférence avant les repas.

Durée du traitement

La durée d'utilisation est limitée à 15 jours

Si vous avez pris plus de SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

L'arginine peut être à l'origine de diarrhées à fortes doses.

Si vous oubliez de prendre SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

La fréquence de ces effets indésirables est indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles).

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- L'arginine risque de provoquer des troubles gastro-intestinaux
- A fortes doses, elle pourra entraîner de la diarrhée
- Quelques réactions cutanées sont rapportées.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament

et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:
www.anmsante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Pas de condition particulière de conservation.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable

- La substance active est :

Aspartate d'arginine..... 1 g
Pour une ampoule de 5 ml.

- Les autres composants sont : saccharose, parahydroxybenzoate de propyle (E 216), parahydroxybenzoate de méthyle (E 218), arôme abricot, caramel (E 150), eau purifiée.

Qu'est-ce que SARGENOR 1 g/5 ml, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule de 5 ml : boîte de 10, 20 ou 40 ampoules.
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

MEDA PHARMA
40-44 RUE WASHINGTON
75008 PARIS

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

MEDA PHARMA
40-44 RUE WASHINGTON
75008 PARIS

Fabricant

MEDA MANUFACTURING
AVENUE J.F. KENNEDY
33700 MERIGNAC

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).