

Zoltonar® 5mg/100ml  
Solution pour perfusion

Zoltonar® 5mg/100ml  
Solution pour perfusion  
Acide zolédonrique  
Par voie intraveineuse  
- Substance active : Acide zolédonrique  
Chaque 100ml de solution contient 5mg d'acide zolédonrique  
- Exipients : Mannitol, Citrate de Sodium, Eau pour préparation injectable  
- Exipients à effet notoire : Citrate de Sodium 30mg

Veuillez lire attentivement l'intégralité de cette notice avant de prendre ce médicament, elle comprend des informations spéciales pour vous.

- *Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.*
- *Si vous avez toutes autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.*
- *Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez jamais à quelqu'un d'autre.*
- *Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou dentiste avant d'utiliser tout autre médicament*
- *Veuillez suivre les instructions à la lettre. Ne pas utiliser des doses supérieures ou inférieures à la dose recommandée.*

Dans cette notice :

## 1. QU'EST-CE QUE ZOLTONAR, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

### 2. AVANT D'UTILISER ZOLTONAR ?

### 3. COMMENT UTILISER ZOLTONAR ?

### 4. LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS.

### 5. COMMENT CONSERVER ZOLTONAR ?

### 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

## 1. QU'EST-CE QUE ZOLTONAR, ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ZOLTONAR contient un principe actif qui est l'acide zolédonrique, qui appartient à la classe des Bisphosphonates, l'acide zolédonrique est utilisé pour traiter les femmes post ménopausées et les hommes souffrant d'ostéoporose ou l'ostéoporose provoquée par un traitement aux corticoïdes systémiques à long terme, et la maladie de Paget de l'os.

### L'ostéoporose :

L'ostéoporose est une maladie qui implique l'amincissement et l'affaiblissement des os. Elle est fréquente chez les femmes après la ménopause, mais peut également se produire chez les hommes. À la ménopause, les ovaires d'une femme cessent de produire l'hormone féminine ostrogène, qui aide à garder les os en bonne santé. Après la ménopause, la perte osseuse se produit, les os deviennent plus faibles et se cassent plus facilement. L'ostéoporose peut également survenir chez les hommes et les femmes en raison de l'utilisation à long terme des corticoïdes systémiques, qui peuvent affecter la résistance des os. De nombreux patients souffrant d'ostéoporose ne présentent aucun symptôme, mais ils sont toujours à risque de fracture des os car l'ostéoporose a rendu leurs os plus faibles. Diminution des taux circulants d'hormones sexuelles, principalement les estrogènes convertis à partir des androgènes, jouent également un rôle dans la perte osseuse plus graduelle observée chez les hommes. Chez les femmes ainsi que chez les hommes, Zoltonar renforce l'os et le rend moins susceptible aux fractures. Zoltonar est également utilisé chez les patients ayant subi des fractures de hanches récentes suite à des traumatismes mineurs tels que les chutes et ont un haut risque de développer des fractures osseuses ultérieures.

### • Maladie de Paget

Il est normal que le vieil os soit retiré et remplacé par un nouveau matériel osseux. Ce processus est appelé remodelage. Dans la maladie de Paget, le remodelage de l'os est trop rapide et un nouvel os est formé de façon désordonnée, ce qui le rend plus faible que la normale. Si la maladie n'est pas traitée, les os peuvent se déformer provoquant ainsi des douleurs et des fractures. Zoltonar fonctionne en retournant le processus de remodelage osseux à la normale, la formation de l'os normal, ainsi la restauration de la force de l'os.

## 2. AVANT D'UTILISER ZOLTONAR

Suivez attentivement toutes les instructions données par votre médecin avant de recevoir ZOLTONAR.

Vous ne devez pas prendre ZOLTONAR si :

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à l'acide zolédonrique, d'autres bisphosphonates ou d'autre composant de Zoltonar.
- Si vous avez une hypocalcémie (cela signifie que les niveaux de calcium dans le sang sont trop faibles).
- Si vous avez de graves problèmes rénaux.
- Si vous êtes enceinte.
- Si vous allaitez.

### Faites attention avec ZOLTONAR :

Informez votre médecin avant de recevoir Zoltonar.

- Si vous êtes traité par un produit contenant de l'acide zolédonrique, qui est la même substance active que celle contenue dans Zoltonar.
- Si vous avez un problème rénal, ou vous pouvez en avoir un.
- Si vous êtes incapable de prendre des suppléments quotidiens en calcium.
- Si vous avez déjà subi une intervention chirurgicale de certaines ou de toutes les glandes parathyroïdiennes au niveau du cou.
- Si vous avez déjà subi une ablation d'une partie de votre intestin.
- Si vous avez (ou avez eu) une douleur, un gonflement ou un engourdissement dans vos genoux, de la mâchoire ou les deux, si vous sentez votre mâchoire lourde, si vous avez perdu une dent. Avant de recevoir un traitement dentaire ou subir une intervention chirurgicale dentaire, informez votre dentiste que vous recevez un traitement avec Zoltonar.

### Utilisation chez les enfants

Zoltonar n'est pas recommandé pour toute personne de moins de 18 ans, l'utilisation de ce dernier chez les enfants et les adolescents n'a pas été étudiée.

### Utilisation d'autres médicaments

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance.

Il est particulièrement important pour votre médecin de connaître tous les médicaments que vous prenez, surtout si vous prenez des médicaments connus pour être nocifs pour vos reins (par exemple aminoglycosides) ou diurétiques qui peuvent causer la déshydratation.

### Utilisation de Zoltonar avec de la nourriture et des boissons

Assurez-vous de boire suffisamment (au moins un ou deux verres d'eau) avant et après le traitement avec Zoltonar, tel que prescrit par votre médecin. Cela aidera à prévenir la déshydratation. Vous pouvez manger normalement le jour où vous êtes traité avec Zoltonar. Ceci est particulièrement important chez les patients qui prennent des diurétiques et chez les patients âgés.

### Grossesse et allaitements

Vous ne devez pas recevoir d'acide zolédonrique si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

### Conduite et utilisation de machines :

Si vous vous sentez étrouvé tout en prenant Zoltonar, il est préférable de ne pas conduire ou utiliser des machines jusqu'à ce que vous vous sentez mieux.

## 3. COMMENT UTILISER ZOLTONAR

Suivez attentivement toutes les instructions données par votre médecin. Vous devriez vérifier avec votre médecin ou votre infirmière si vous n'êtes pas sûr.

Assurez-vous de boire suffisamment (au moins un ou deux verres d'eau) avant et après le traitement par l'acide zolédonrique, selon les instructions de votre médecin. Ceci aidera à prévenir une déshydratation.

### Ostéoporose

La dose habituelle est de 5 mg en une perfusion veineuse unique par an. La perfusion prendra au moins 15 minutes.

Dans le cas où vous avez eu récemment une fracture de la hanche, il est recommandé que Zoltonar soit administré deux ou plusieurs semaines après votre chirurgie de réparation de la hanche.

Il est important de prendre des suppléments de calcium et de vitamine D (par exemple des comprimés) comme indiqué par votre médecin.

### Maladie de Paget

La dose habituelle est de 5 mg, administrée en une perfusion annuelle veineuse initiale par votre médecin ou une infirmière. La perfusion prendra au moins 15 minutes.

Votre médecin peut vous conseiller de prendre du calcium et de suppléments de vitamine D (par exemple des comprimés) au minimum dix premiers jours après avoir reçu Zoltonar. Il est important que vous suivez ce conseil avec soin afin d'éviter la chute du taux de calcium sanguin après la perfusion. Votre médecin vous informera sur les symptômes associés à une

hypocalcémie.

### Si vous avez oublié une dose de Zoltonar

Contactez votre médecin ou l'hôpital le plus tôt possible pour reprogrammer votre rendez-vous.

### Si vous avez pris Zoltonar plus que vous n'auriez dû

Contactez immédiatement votre médecin, des suppléments de calcium peuvent être donnés en cas d'hypocalcémie sévère.

### Si vous arrêtez de prendre Zoltonar

Si vous envisagez d'arrêter le traitement par Zoltonar, veuillez vous rendre à votre prochain rendez-vous et en discuter avec votre médecin qui vous conseillera et décidera pendant combien de temps vous devez être traité(e) par Zoltonar.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, ou à votre pharmacien.

## 4. LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Zoltonar peut provoquer des effets secondaires, mais pas chez tout le monde. Dans la plupart des cas, aucun traitement spécifique n'est nécessaire.

Les effets secondaires peuvent survenir à certaines fréquences, qui sont définies comme suit:

Les effets indésirables liés à la première perfusion sont très fréquents (survenant chez plus de 30% des patients), mais sont moins fréquents après les perfusions suivantes. La majorité des effets indésirables, tels que la fièvre et les frissons, les douleurs des muscles ou des articulations, et les maux de tête, se produisent dans les trois premiers jours suivant la dose de Zoltonar. Les symptômes sont habituellement légers à modérés et disparaissent dans les trois jours. Votre médecin peut recommander un analgésique doux tel qu'ibuprofène ou le paracétamol pour réduire ces effets indésirables. Le risque d'avoir ces effets indésirables diminue avec les doses ultérieures de Zoltonar.

### Effets indésirables très fréquent (affecte plus de 1 utilisateur sur 10):

- Fièvre

### Effets indésirables fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 100):

Maux de tête, étourdissements, nausées, vomissements, diarrhée, douleurs des muscles, douleurs dans les os et / ou des articulations, douleur dans le dos, les bras ou les jambes, symptômes pseudo-grippaux (par exemple, fatigue, frissons, douleurs des articulations et des muscles), faiblesse, sensation de malaise, réactions cutanées telles que rougeur, gonflement et / ou douleur au niveau du site de perfusion.

Le rythme cardiaque irrégulier (fibrillation auriculaire) a été observé chez les patients recevant Zoltonar pour l'ostéoporose post-ménopausique. Il est actuellement difficile de savoir si Zoltonar provoque ce rythme cardiaque irrégulier, mais vous devez le signaler à votre médecin si vous ressentez ces symptômes après avoir reçu Zoltonar.

### Effets indésirables peu fréquent (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 1.000):

Perte d'appétit, insomnie, somnolence qui peut inclure une vigilance et une conscience réduite, sensation de picotement ou un engourdissement, fatigue extrême, tremblements, perte temporaire de la conscience, infection oculaire ou irritation ou une inflammation avec douleur et rougeur, sensation de rotation, Hypertension, toux, essoufflement, maux d'estomac, douleurs abdominales, constipation, sécheresse de la bouche, brûlures d'estomac, œsophagite, éruptions cutanées, transpiration excessive, démangeaisons, rouges de la peau, douleur au cou, raideur dans les muscles, les os et / ou les articulations, l'enflure des articulations, spasmes musculaires, douleur au niveau de l'épaule, douleur dans les muscles de la poitrine et cage thoracique, inflammation des articulations, faiblesse musculaire, résultats des tests de rein anormaux, miction fréquente anormale, gonflement des mains, des chevilles ou des pieds, soif, maux de dents, et troubles du goût.

### Effets indésirables rares (affecte 1 à 10 utilisateurs sur 10.000):

Grippe, infections des voies respiratoires supérieures, diminution du nombre de globules rouges, une fracture inhabituelle de l'os de la cuisse particulièrement chez les patients sous traitement à long terme pour l'ostéoporose peut se produire mais rarement. Contactez votre médecin si vous ressentez une douleur, une faiblesse ou une gêne dans la cuisse, de la hanche ou de l'aine, car cela pourrait être un signe précoce d'une éventuelle fracture de l'os de la cuisse.

### Effets indésirables à fréquence indéterminée :

Réactions allergiques graves, y compris des difficultés respiratoires, gonflement principalement du visage et de la gorge, une diminution de la pression artérielle, atteinte osseuse de la mâchoire, troubles rénaux, symptômes post-dose secondaire à la déshydratation comme la fièvre, des vomissements et la diarrhée.

Si vous remarquez un de ces effets indésirables, parlez-en à votre médecin. Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, prière d'informer immédiatement votre médecin, pharmacien ou infirmière.

## 5. COMMENT CONSERVER ZOLTONAR

Votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmière sait comment conserver Zoltonar correctement.

- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Conserver dans une température inférieure à 25°C
- Ne pas utiliser Zoltonar après la date de péremption indiquée sur la boîte et le flacon après EXP.

- La bouteille non ouverte ne nécessite pas de conditions particulières de conservation.

- Après l'ouverture de la bouteille, le produit doit être utilisé immédiatement afin d'éviter la contamination microbienne. En cas d'utilisation non immédiate, les durées et conditions de conservation avant utilisation relèvent de la seule responsabilité de l'utilisateur et ne devraient pas dépasser 24 heures à une température comprise entre 2 et 8°C

- La solution réfrigérée doit être à température ambiante avant l'administration.

## 6. Informations supplémentaires

### INFORMATION POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Zoltonar à 5 mg solution pour perfusion est prêt à l'emploi. A usage unique. Toute solution inutilisée doit être jetée. Seule une solution limpide exempte de particules et décolorée doit être utilisée. Zoltonar ne doit pas être mélangé ou administré par voie intraveineuse avec un autre médicament et doit être administré par une ligne de perfusion séparée ventilée à une vitesse de perfusion constante. La durée de la perfusion ne doit pas être inférieure à 15 minutes. Zoltonar ne doit pas être en contact avec des solutions contenant du calcium. Si réfrigérée, permettre à la solution réfrigérée d'atteindre la température ambiante avant l'administration. Des techniques aseptiques doivent être suivies lors de la préparation de la perfusion. La perfusion doit être effectuée selon la pratique médicale standard.

### Condition de délivrance :

Liste I

Délivrée sous prescription médicale

DE N° : 18/05 F 165/521

### Détenteur de la DE :

World Medicine İlaç San.ve Tic. A.Ş.

Siège social: Evren Mah. Cami yolu Cad. No: 50.

34212 Gunesli, Bagcilar - İstanbul TURQUIE.

Fabricant et conditionneur

IDOL İLAÇ DOLUM SANAYİ VE TİCARET A.Ş.

Davutpaşa Cad. Çebe ali bey Sok. No: 20 Topkapi - İstanbul - TURQUIE

Cette notice d'information patient approuvée le 07/2019



سيخرك طبيبك عن الأعراض المرتبطة بنقص الكالسيوم في الدم.  
في حالة استعمال زولتونار أكثر مما يجب  
اقتل بطيبك على الفور، يمكن إعطاء مكمالت الكالسيوم في حالة نقص  
شديد للكالسيوم في الدم.

في حالة ننسان استعمال زولتونار  
اقتل في أقرب وقت ممكن بطيبك أو بالمستشفى لإعادة جدولة موعدك

قبل إيقاف استعمال زولتونار  
إذا كنت تختبر نقص التوقف عن تناول زولتونار، فالرجاء الذهاب إلى موعدك  
العام ومناقشة طبيبك الذي سيقدم لك التصريح وبعد المدة التي يجب  
عليك العلاج بزولتونار.

إذا كان لديك أي سائلة أخرى حول استخدام هذا الدواء ، اسأل طبيبك أو  
الصيدلي لمزيد من المعلومات.

#### 4. الآثار المحتملة الغير المترقب فيها.

مثل جميع الأدوية ، يمكن أن يسبب زولتونار آثاراً جانبية ، ولكن ليس عند  
جميع الحالات. في معظم الحالات ، لا تستدعي علاجاً محدداً.

يمكن أن تحدث هذه الآثار الجانبية بترددات معينة ، والتي يتم تعريتها  
على النحو التالي:

ت تكون الآثار غير المترقب فيها المتعلقة بالسرير الأول شائعة جداً (تحدث  
في أكثر من 30٪ من المرضى) ، ولكنها أقل ش楩واً بعد عمليات الحقن  
اللاحقة. تحدث معظم الآثار غير المترقب فيها ، مثل الحمى والتشعيرية  
، وألم العضلات أو المفاصل ، والصداع ، خلال الأيام الثلاثة الأولى بعد  
تناول زولتونار. تكون عادةً الآثار غير المترقبة فيها متعدلة وتختلف في  
غضون ثلاثة أيام. قد يوصي طبيبك بمخفف الألم حفيف مثل الإيبوبروفين  
أو الباراسيتامول للحد من هذه الآثار الجانبية. يقل خطير التعرض لهذه  
الآثار الجانبية مع الجرعات المواتية من زولتونار.

آثار جانبية شائعة جداً (يؤثر على أكثر من مستخدم واحد في 10٪):

- حمى  
الآثار الجانبية الشائعة (يؤثر على 1 إلى 10 مستخدمين في 100٪):

الصداع ، الدوخة ، الغثيان ، القيء ، الإسهال ، آلام العضلات ، العظام و /  
أو آلام العضلات ، ألم في المطرد ، الذراعين أو الساقين ، أعراض تقيب الوجه  
، الإلتوافونزا (شلل: التعب والتشعيرية وألم المفاصل والعضلات) ، الضعف  
، الشعور بالغثيان ، دود فعل الجلد مثل الاحمرار ، تورم و / أو ألم في  
موقع التسريب.

وقد يلاحظ عدم انتظام ضربات القلب (الرhythان الأذيني) في المرضى الذين  
يتلقون زولتونار لعلاج هشاشة العظام بعد سن اليأس. من غير الواضح  
حالياً ما إذا كان زولتونار يسبب عدم انتظامه هذه في ضربات القلب ، ولكن  
يجب عليك إبلاغ طبيبك إذا واجهت هذه الأعراض بعدأخذ زولتونار.

آثار جانبية غير شائعة (يؤثر على 1 إلى 10 مستخدمين من أصل 1000):

فقدان الشهية ، الأرق ، النعاس والذي قد يشمل انخفاض القهقهة والوعي ،  
الإحساس بالوخز أو الخدران ، التعب الشديد ، الرغفة ، فقدان مؤقت للوعي ،  
عدوى العين أو تهيج أو الالتهاب مع الألم والإحصار ، الإحساس بالدوافر ،  
ارتفاع ضغط الدم ، السعال ، ضيق التنفس ، اضطراب في المعدة وألم  
الطنين والمساك ، حفاف الفم ، حرق، التهاب المري ، طفح جلدي ، تعرق ،  
حكة وأحمرار الجلد ، آلام الرقبة وبيس في العضلات والمفاصل ،  
تورم المفاصل ، شُنُشات العضلات ، آلام الكتف ، آلام التهاب المري ، طفح جلدي ، تعرق ،  
اللكل غير طبيعية ، التسول غير الطبيعي الممكّر ، تورم اليدين ، الكاحلين أو  
القدمين ، العطش ، ألم الأسنان ، اضطرابات الأذن.

آثار جانبية النادرة (يؤثر على 1 إلى 10 مستخدمين في 10000):

الإلتوافونزا ، التهابات الجرثة العلوية من الجهاز التنفسى ، انخفاض  
عدد خلايا الدم الحمراء ، كسر غير مالوف قد يحدث نادراً في  
عظم الفخذ خاصة في علاج هشاشة العظام على المعدة والآمن  
أنت تصل بطيبك إذا كنت تتعانى من آلام أو ضعف أو عدم الراحة في الفخذ  
أو الورك ، قد تكون علامة مكررة لكسر في عظام الفخذ.

#### تأثيرات غير مترقبة على تردد غير محدد:

دود فعل تحسسية خطيرة ، بما في ذلك صعوبة في التنفس ، تورم في الوجه  
والحلق ، وارتفاع ضغط الدم الشريانى ، ونزور عظام الفك ، وأضطرابات  
الكلم وأعراض ما بعد العزة الثانية للجفاف مثل الحمى والقيء والإسهال.  
إذا لاحظت أيًّا من هذه الآثار الجانبية ، تحدث إلى طبيبك.

إذا كانت أيًّا من الآثار الجانبية خطيرة ، أو إذا لاحظت أيًّا آثار جانبية غير  
مدرجة في هذه النشرة ، يرجى إخبار طبيبك أو الصيدلي أو المرضية قفوا.

#### 5. كيف يحوض زولتونار؟

يعزز طبيبك أو الصيدلي أو المرضية كييفية تخرين زولتونار بشكل صحيح  
- يحفظ بعيداً عن تناول الأطفال.

- يحفظ في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية  
- لا تستخدم زولتونار بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة  
والكتيرون بعد انتهاء الصلاحية

- لا تطلب الراجحة بالحقن المقتوة طرفة تخرين خارقة.  
- بعد فتح الراجحة ، يجب استخدام المنتج على الفور لتجنب التلوث  
الجرثومي. في حالة عدم استخدامها على الفور ، فإن مدة وظروف تخزين زولتونار  
قبل الاستخدام تتفق على عائق المستخدم و هذه ويجب الاتجاه 24 ساعة  
في درجة حرارة تراویح بين 2 و 8 درجات مئوية.

اترك المحلول المبرد للوصول إلى درجة حرارة الغرفة قبل الاستعمال

#### 6. معلومات اضافية

معلومات للمهنيين والمختصين  
زولتونار كملاعج محلول للحقن المتواصل ذاتي الاستخدام.

مخصص لاستخدام واحد. يجب التخلص من أي جزئيات وتحفيز اللون فقط.  
يجب أن يخلط زولتونار أولاً بعطيه عن طريق الوريدي مع أي دواء آخر ،  
ويتعين أن يتعين على خلايا حقن تواصيل متخصصة الهوية بمعدل تقطير

ثابت. يجب أن تقل مدة التقطير عن 50 دقيقة. لا يتعين أن يختلط زولتونار  
بالصاليل المتوفدة على الكالسيوم. في حالة التبريد ، يجب أن يصل المحلول  
المبرد إلى درجة حرارة الغرفة قبل استعماله.

يجب أن يتم تفريح الحقن المتواصل عند إعداد محلول الحقن المتواصل. يجب أن

يتم تفريح الحقن المتواصل وفقاً للممارسة الطبية القياسية.

القائمة : 1

لا يصرف بدون وصفة طبية

رقم مقر التسجيل 18/05 F 165/521

صاحب مقر التسجيل : مخابر إيدول إلإيج دولوم صانلي في تيجارات أ.س.

إفراز ماء كافى بولوكاد رقم 50:

34212 قوشلى ، باشىلار إسطنبول ترکيا

المصنوع المعنى:

مخابر إيدول إلإيج دولوم صانلي في تيجارات أ.س.

دابودباشا كاد صبب على باي سوق رقم : 20 توپكى إسطنبول ترکيا

تاريخ اعتماد النشرة: 07/2019

رولتونار 5 مغ/100 مل  
محلول للحقن الوريدي  
حمض زوليدرونيك

عن طرق الوريدي  
المادة الفعالة : حمض الزوليدرونيك

كل 100 مل من المحلول يحتوي على 5 مل من حمض الزوليدرونيك

السواغات : ماندول ، سيرات الصوديوم ، الماء للحقن

الأسواعات ذات آخر ملحوظ : سيرات الصوديوم 30 مل.

الرجاء قراءة النشرة بعناية قبل أي استعمال لهذا الدواء، لأنها تحتوي  
على معلومات مهمة لكم

احفظوا بهذه النشرة، يمكن أن تحتاجوا لقراءتها من جديد.

إذا كان لديك أي استفسارات أخرى ، توجهوا بالسؤال طبيبك أو

الصيدلي. وصف لكم هذا الدواء شخصياً. لا تتعطوه أبداً لشخص آخر.

يرجى إبلاغ طبيبك أو الصيدلي أو طبيبك أو الصيدلي قبل استخدام أي

دواء آخر.

ابتعوا التعليمات حرفياً. لا تستعملوا جرعات أكثر أو أقل من الجرعات

الموصى عليها.

في هذه النشرة :

1. ما هو زولتونار ، وما هي الحالات التي يستعمل فيها؟

يحتوى زولتونار على مادة فعالة حمض الزوليدرونيك لعلاج النساء بعد سن

الناس والرجال الذين يعانون من هشاشة العظام أو هشاشة العظام

الاتجاه عن المعالجة الستيرويدية الطويلة المدى ، ومرض باجيت

للعظام.

هشاشة العظام :

هشاشة العظام مرض يتمثل في ترقق العظام وإضعافها وهي شائعة عند

النساء بعد انقطاع الطمث ، ولكن يمكن أن تحدث أيضاً عند الرجال. في سن

البايس ، ينوف المرضى من إنتاج هرمون الستروجين الأندروجيني ، مما يعيق

فقدان العظام ، وتصبح العظام أضعاف وتكسر سهولةً أكبر. يمكن أن

تحتاج هشاشة العظام أيضاً عند الرجال والنساء بسبب استخدام طرفيه

المدى المترقب. يحذرون المرضى الذين يعانون من مرض هشاشة العظام لا يعانون

من أي اعراض ، ولكنهم لا يزالون عرضة لخطر الإصابة بكتور العظام

لأن هشاشة العظام جعل العظام ضعيفة. انتفاضة مستويات الهرمونات

يلعب أيضاً دوراً في فقدان العظام التدريجي الذي يشهده الرجال. يقوى

زولتونار ب効果 في علاج هشاشة العظام في النساء والرجال. كما

يستخدم زولتونار أيضاً لدى المرضى الذين يعانون من مرض باجيت

للعظام لاحقاً.

• مرض باجيت :

من الطبيعى إزالة العظم القديم واستبداله بمواد عظيمه جديدة هذه

العملية تسمى إعادة الشكيل. يمكن أن يعاني من مرض هشاشة العظام

رسيقاً جدًا ، بما أن العظم الجديد يمكنه أن يسيطر على العظام

من المعاناد. إذا لم يتم علاج المرض ، يمكن أن تتشوه العظام مسبباً الآلام

وؤسوساً. زولتونار يعمل على إعادة تشكيل العظام إلى وضعها الطبيعي

الكلسي. يقلل زولتونار أيضاً من نقص الكالسيوم في الدم (وهذا يعني أن مستويات

هشاشة العظام الطبيعي وبجعلها أقل عرضة للكسر عند النساء والرجال. كما

يسحب زولتونار مفعلاً مفعلاً من مثاليات العظام وبذلك يزيد من كسر في الفخذ

بسبب صدمة فعفية مثل السقوط ولديهم خطير كبير في الإصابة بكتور

العظام لاحقاً.

إذا كنت تتعافى فقلل رضاها طبيعية.

إذا كنت تتعافى فقلل رضاها طبيعية.

كن حذراً مع زولتونار.

اتبع جميع التعليمات التي قدمها طبيبك قبل تناول زولتونار

لا تستعمل زولتونار في حالة إذا

- كانت لديك حساسية (شديدة الحساسية) لحمض الزوليدرونيك ، أو

اليفوسفونات ، أو غيرها من المكونات الأخرى في زولتونار.

- إذا كنت تتعافى من نقص الكالسيوم في الدم (وهذا يعني أن مستويات

الكالسيوم في الدم منخفضة للغاية).

- إذا كنت تعافى من مشاكل حادة في الكلى.

- إذا كنت حاملًا.

- إذا كنت تتعافى فقلل رضاها طبيعية.

إذا كنت قدر على إعطاء زولتونار ، أو يمكنك التعرض لواحدة.

- إذا كانت غير قادر على إعطاء زولتونار ، أو يمكنه تناول زولتونار.

- إذا كانت قد أجريت عملية جراحية على بعض أو كل الغدد جارات الدرقية

في القرينة.

- إذا كانت قد قمت بالفعل بزلازل جزء من الأمعاء.

- إذا كان لديك (أو كان لديك) ألم ، أو تورم أو خدر في لثتك أو فكك أو كلهمها ،

إذا شعرت بذلك ، أو إذا فقدت سن. قيل تلقى أي علاج زولتونار

جراحة الأسنان التي يمكن أن تتعافى أولاً تناول زولتونار أولاً.

استعمال لدى الأطفال :

لا يوصى بـ زولتونار لأى شخص يقل عمره عن 18 عاماً. لم يتم دراسة

استخدام زولتونار عند الأطفال والمراهقين.

استخدام أدوية أخرى :

أيضاً طبيبك أو الصيدلي أو المرض إذا كنت تستخدم أو أخذت مؤخراً أي

أدوية أخرى ، بما في ذلك الأدوية دون وصفة طبية.

من المهم شكل خاص أن يتعافى طبيبك المري معروفة أنها صاربة بالكل (أمثل الميغلكوزيدات) أو

مدرات البول التي يمكن أن تسبب الجفاف.

استخدام زولتونار مع الطعام والمشروبات :

تأكد من شرب ما يكتب من السوائل (ما لا يقل عن واحد أو اثنين أكواب

ماء) قبل وبعد تناول زولتونار ، على النحو الذي يحدده الطبيب. هنا

سوف يساعد على منع الجفاف. يمكن تناول زولتونار هنا مهم شكل خاص عند المرضى

الذين يأخذون مدرات البول والمري المسنين

الحمل والرضاعة :

لا يجب أن تتناول حمض زوليدرونيك إذا كنت حاملًا أو مرضعة ، إذا كنت

تقنيات أذن حامل وتحظى للحمل ، اطلب من طبيبك أو الصيدلي

النصيحة قبل تناول هذا الدواء.

القيادة واستعمال الآلات :

إذا شعرت بالدوار أثناء تناول زولتونار ، يوصى بعدم القيادة أو استخدام

الآلات حتى تتعافى بخس.

3. كيفية استعمال زولتونار؟

اتبع بعناية جميع التعليمات التي قدمها طبيبك. يجب عليك مراجعة

الطبيب أو المرض إذا كنت غير متأكد.

تأكد من أنك تشرب كمية كافية من الماء (على الأقل كوب أو كوبين) قبل

و بعد العلاج بحمض زوليدرونيك ، حسب توجيهات الطبيب. هذا سيساعد

على منع الجفاف.

هشاشة العظام :

الجرعة المعتادة هي 5 ملغم. عن طريق الحقن الوريدي المتواصل مدة

واحدة في السنة. سيسنترف العلاج 15 دقيقة على الأقل.

في حال كنت مصابة بكسس في عظام الفخذ ، ينصح بإعطاء زولتونار أسيبورين

أو أكثر بعد إجراء جراحة إصلاح الورك.

من المهم تناول مكملات الكالسيوم وفيتامين D (مثل القيارض) حسب

تجهيزات الطبيب.

مرض باجيت :

الجرعة المعتادة هي 5 ملغم. ويتم إعطاؤها عن طريق الحقن الوريدي

المتواصل مرة واحدة في السنة من قبل طبيبك أو المرض.

الحقن الوريدي المتواصل 15 دقيقة على الأقل.

قد يحصل طبيبك بتناول مكملات الكالسيوم وفيتامين D (على سبيل المثال

أقراص) لمدة 10 أيام على الأقل بعد تناول زولتونار. من المهم أن تتعافى

هذه النصيحة بعناية لتجنب انخفاض الكالسيوم في الدم بعد التسريب.