

Examen de moyens et méthodes du contrôle complexe de la performance et possibilités de la gestion de l'entraînement chez les footballeurs de première division ALGERIENNE

Charef, B. ; Haceni, M. ; Nekkache, M.

INFS/STS de Dely Brahim

Mots clefs : Performance, Structure de la performance, Diagnostic, Procédés de contrôle, Gestion du processus d'entraînement.

1. INTRODUCTION AU PROBLEME

"Plus rapide, plus haut, plus vite" ne s'applique pas seulement aux athlètes des jeux olympiques mais constitue toujours un objectif à atteindre. Les exigences de la compétition sportive moderne présentent encore plus de sollicitations aux qualités spéciales aussi bien physiques, psychiques que sociales.

Avec l'avènement de la réforme sportive de 1977 en Algérie, le niveau de l'activité sportive d'une manière générale et celui du football en particulier ont atteint un repère d'amélioration très appréciable sur le plan international. Comme produit concret ce fut deux qualifications aux phases finales du mondial 1982 et 1986. Ce fut surtout le résultat de l'amélioration des conditions matérielles, organisationnelles et méthodologiques. Malgré le nombre croissant des cadres formés, l'activité de gestion et de réglage de la performance sportive reste trop faible car il n'existe pas de véritable coopération entre les entraîneurs et la Direction Technique Nationale, ni d'institutionnalisation de la gestion de la performance sportive.

On a souvent perçu les performances mondiales des meilleures équipes comme étant des phénomènes inhumains. L'apport de la science y est pour beaucoup en repoussant toujours les limites de la performance humaine (Findeisen, Linke, Pickenhain, 1980, 210 ; Hollmann, Hettinger : 1980, 121). Ce qui était inaccessible pour les hommes l'est devenu pour les dames.

La science a encore beaucoup à faire en ce qui concerne la performance sportive des footballeurs. On est encore très loin de la maîtrise de la méthodologie de l'activité motrice et intellectuelle (cognitive) des footballeurs (sélection – préparation – compétition). La compréhension de la structure de la performance sportive constitue une base importante sur laquelle on pourra réaliser un diagnostic fiable débouchant sur une meilleure gestion du processus d'entraînement sportif.

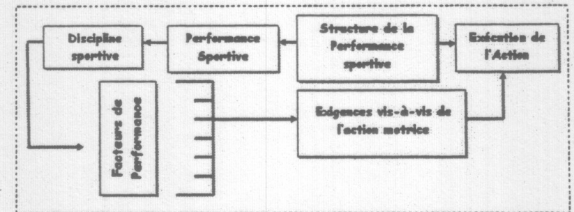


Fig n° 1 : Processus de recensement de la structure de la performance sportive.

Le recensement et le contrôle de la performance sportive dans le but du diagnostic et la gestion constituent un principe de travail du processus d'entraînement. Malheureusement nos entraîneurs font des efforts de planification sans pour autant s'occuper d'une manière sérieuse de l'évaluation de leur travail. Parfois une seule charge inappropriée dans le microcycle dévie le cours du processus projeté et débouche sur des conséquences fâcheuses. Et c'est pour cela, entre autre, que le contrôle de la performance sportive est important en permettant l'économie des frais et du temps.

L'enregistrement du développement des différents facteurs de la performance sportive des footballeurs est compliqué dans la mesure où la structure de la performance sportive des footballeurs de haut niveau n'est pas déterminée d'une manière acceptée par tous et le manque d'information sur la performance et la fiabilité des méthodes de contrôle reste inexistante.

Ceci est encore aggravé par les interrelations qui existent entre les différents facteurs de la performance sportive, qui ne reste pas seulement du domaine de l'entraînement sportif où il est difficile de mettre ensemble des exercices provoquant différentes sollicitations des systèmes organiques. Seulement il faut se rendre à l'évidence que la gestion du processus de l'entraînement sportif des footballeurs ne peut se faire sans tests (Bisanz, 1983).

Le contrôle et la gestion de la performance sportive en football doit prendre en considération l'aspect collectif dans lequel la performance individuelle se manifeste et concerne avant tout l'efficacité de son intervention sur l'individu.

La recherche reste toujours tributaire des conditions de sa réalisation. Ceci concerne aussi bien les conditions techniques et matérielles que

l'objet même de la recherche à savoir le footballeur et son environnement (entraîneur, dirigeant, résultats...).

Le contrôle complexe de la performance sportive constitue une partie importante du système de gestion et de guidage, du processus d'entraînement (Harre, 1982). Ceci est conforté par le fait qu'aucun système de contrôle de la performance des footballeurs ne peut produire d'informations totalement fiables sur l'état d'entraînement des footballeurs et par la difficulté de pouvoir le réaliser dans les conditions de compétitions réelles (faute d'accessibilité).

L'action motrice constitue la plus petite unité de l'activité de jeu et en même temps l'élément le plus important de la gestion et du réglage du processus de l'entraînement sportif (Mahlo, 1971). Son amélioration représente ainsi la tâche essentielle dans le cadre du processus d'entraînement sportif.

La réalisation de la gestion du processus d'entraînement concerne trois formes :

- ↳ Le contrôle opérationnel- gestion immédiate- ;
- ↳ Le contrôle courant - gestion à moyen terme- ;
- ↳ Le contrôle perspectif - gestion à long terme -.

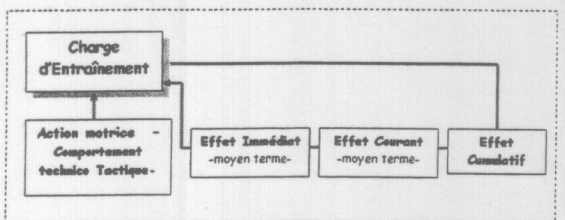


Fig. n° 2 : La charge d'entraînement et ses effets sur l'organisme.

FAF qui sera un facteur important dans le développement de la performance sportive des footballeurs. La réalisation de cela exige :

- ↳ La détermination de la terminologie et le point de vue personnel sur les différentes questions relatives au thème ;
- ↳ L'explication de la structure de la performance sportive des footballeurs ;
- ↳ La démonstration de l'importance du diagnostic de la performance sportive ;
- ↳ La présentation des tendances de développement du football international ;

- ↳ La réalisation du matériel, le recensement des données, leur présentation et leur interprétation ;
- ↳ La présentation de l'état actuel du niveau du football national ;
- ↳ L'examen des procédés choisis ;
- ↳ La mise en évidence des conséquences du diagnostic pour la gestion et le réglage de la performance sportive -processus d'entraînement-.

3. HYPOTHESES

Les bases théoriques ainsi que l'analyse de la situation et du niveau de développement du football algérien nous permettent la formulation des hypothèses de travail suivantes :

- ↳ Une gestion complexe de la performance sportive peut contribuer à un entraînement scientifiquement planifié et un développement continu et régulier de la performance sportive.
- ↳ La performance tactique individuelle et collective constitue le point central de l'évaluation complexe de la performance sportive dans le football algérien où l'utilisation de procédés d'observation et de contrôle complexe sera sûrement efficace.
- ↳ Nous supposons par ailleurs qu'une comparaison des données algériennes surtout sur le plan physique avec les données internationales est possible.

4. ASPECTS THEORIQUES

4. 1. TERMINOLOGIE

L'étude de l'événement de réalisation de la performance sportive doit distinguer entre les différents aspects de l'activité comme **processus de performance**, de **résultat de performance** et enfin **l'évaluation du produit de la performance** (Röblitz, 1970, 62 ; Clauss, 1976, 306).

La performance sportive selon Schnabel (1986, 189) est l'unité entre le processus et le résultat d'une action motrice ou d'un complexe de succession d'actions, lesquelles sont évaluées d'après des normes déterminées et acceptées socialement

On entend par structure de la performance sportive la construction interne de celle-ci dans un sport donné qui est déterminée par plusieurs paramètres d'influence (Döbler, Schnabel, Thiess ; 1989, 119).

Le diagnostic de la performance sportive permet d'apprécier le niveau de l'état de son développement. Il se réalise au moyen de procédés informatifs choisis de sorte à pouvoir recueillir le plus d'indices scientifiques sans pour autant négliger le processus de développement qui se réalise en parallèle.

La présentation de moyens et méthodes reflète l'essentiel du système du contrôle complexe. Ils par conséquent systématisés selon le domaine concerné ordonnés et utilisés dans la pratique sportive d'après le degré de conformité aux critères de la recherche scientifique (Harre, 1982, 62; Röthig, 1983, 226 ; Bös, 1987, 38).

4. 2. TENDANCES DE DEVELOPPEMENT DU FOOTBALL MODERNE

Le développement de la performance sportive des footballeurs qui tend toujours vers un jeu rapide, précis et efficace nous oblige à rechercher les facteurs déterminant la performance sportive dans des conditions compétitives.

Les tendances générales essentielles peuvent être caractérisées comme suit :

- Augmentation de la charge (volume, intensité, régénération) ;
- Augmentation de l'impact des facteurs extérieurs (sponsors...);
- Augmentation de l'apport des moyens techniques (vidéo, informatique...) pour compléter les moyens traditionnels de l'analyse du jeu.
- D'une manière spéciale elles sont caractérisées par une:
- Augmentation du volume compétitif :
- Augmentation des exigences vis-à-vis des facteurs spéciaux de la performance sportive;
- Individualisation de la charge (compétitive et d'entraînement) et spécialisation:
- Formation continue des entraîneurs :

- Recherche et expérimentation et mise en application des moyens d'entraînement efficaces ainsi que de procédés de contrôle objectifs et fiables permettant un meilleur pronostic du développement de la performance.

5. METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE

Groupe de population

Trois équipes de football de nationale une du championnat d'Algérie (1987 -1989)

Saisons sportives :

1987- 1988 (A : USMA Alger – B : USM Annaba)
1988 – 1989 (C : USMA Alger – D ; JSM Tiaret)

Grandeur de l'échantillon : 95

Age : 20 – 35 ans

Tests et procédés de contrôle utilisés:

TAB. n 1: Présentation globale de l'expérimentation

Procédés	Saison Sportive 87 - 88			Saison Sportive 88 - 89		
	Etape I	Etape II	Etape III	Etape I	Etape II	Etape III
Equipe	A & B	A & B	A & B	C & D	C & D	C & D
Cooper	X	X		X	X	
10 m	X	X	X	X	X	X
30 m	X	X	X	X	X	X
Abalakov	X	X	X	X	X	X
Heurmanov		X	X	X	X	X
S.A.T			X	X	X	X
Cognitif		X	X		X	X
Coefficient		X	X		X	X
Efficacité					X	X
Activité TT		X	X		X	X

SUPPORTS STATISTIQUES ET INFORMATIQUES :

Redabase ; SPSS

PRESENTATION QUANTITATIVE :

Moyenne et écart type

VERIFICATION DE LA REPARTITION DES NORMES :

Kolmogorov – Smirnov (KS test)

$H_0: P < 0,2 \%$

$H_1: P > 0,2 \%$

COMPARAISON DES MOYENNES

Test – Wilcoxon

CORRELATION :

Répartition normale :	Pearson-Bravais
Répartition anormale :	Rang de Spearman

6. CONCLUSION DE LA PRESENTATION ET DE L'INTERPRETATION DES RESULTATS

Les méthodes et les moyens utilisés pour l'évaluation du niveau des capacités physiques ont montré d'une manière générale en plus de leur utilité avérée une bonne évaluation des critères. L'analyse des résultats conduit aux conclusions suivantes :

La capacité physique d'endurance de base :

Le recueil de la performance de l'endurance de base au moyen du Test Cooper peut être qualifié de bon. En plus de sa facilité de réalisation et du fait de nous avoir donné un aperçu sur la capacité de performance dont la moyenne $x = 3027m$, il faut par ailleurs souligner que la performance nationale (x) reste en deçà du niveau international qui est de 3300-3400m (Schürch, 1987 ; Eissmann, 1987).

La capacité motrice de force vitesse :

Même si les footballeurs ont montré une certaine amélioration de la force de saut au cours de la saison, leurs performances ($x=54,92$ cm), où seuls six joueurs atteignent des résultats supérieurs à 72cm, restent cependant faibles par rapport à de joueurs anglais avec $= 59$ cm (White, 1987) et russes avec $X= 75-85$ cm (Godik, 1986, 4).

La capacité motrice de vitesse :

Les performances de Vitesse sur 10 et 30m avec respectivement des moyennes de 1sec63 et de 4sec17 sont à qualifier de satisfaisantes en comparaison avec les données étrangères. Celles-ci enregistrent des résultats entre 1,68-170s sur 10m chez les performants de l'ex DDR (Anders ; 1982, 13) et 4,11s sur 30m chez les jeunes footballeurs de la sélection cadette de la même nation. L'écart enregistré entre les valeurs maximales et minimales reflète le manque d'individualisation et de différenciation dans le processus d'entraînement. Malgré cela il est à relever le bon niveau de corrélation entre le test d'Abalakov, le 10m et le 30m.

Tab. n° 2: Coefficient de la corrélation de masse de 03 facteurs de la performance

10m			30m			Abalakov			
I	II	III	I	II	III	I	II	III	
0.50*	0.41	0.72*	0.35	0.48*	-0.43	-0.31	-0.14		I
		0.18	0.68*	0.38	-0.47*	-0.38	-0.15		II
			0.23	0.02	0.16	-0.19	0.21	-0.38	III
				0.71*	0.43	-0.70*	-0.55*	-0.09	I
					0.45*	-0.49*	-0.50*	-0.15	II
						-0.28	-0.20	-0.31	III
							0.69*	-0.02	I
								0.05	II
									III

La capacité physique d'endurance spécifique :

Les procédés de contrôle de la capacité d'endurance spéciale (Nevmianov) et d'endurance spécifique (SAT) montrent qu'à travers les résultats enregistrés, il apparaît un développement insuffisant du niveau de performance au cours de l'année et qui serait dû :

- ↳ aux absences de certains éléments aux tests
- ↳ à la reprise d'entraînement par d'autres.

Les deux paramètres enregistrés (temps et fréquence cardiaque) ne mènent malheureusement pas toujours aux mêmes conclusions. Ainsi la capacité motrice de vitesse sur courte distance et la fréquence cardiaque avec grande intensité s'avèrent difficiles à enregistrer avec précision avec les moyens classiques, ce qui altère la qualité des procédés de tests, et demande l'introduction de matériel électronique et informatique plus performant.

La capacité tactique (cognitive):

L'examen de la capacité cognitive des footballeurs algériens présente une grande dispersion et une instabilité visible dans le développement de la performance. Il devient ainsi évident qu'il n'existe pas de formation systématique de la tactique ni de son évaluation. La comparaison du temps de décision ($x= 10,33s$) avec les données internationales (0.8-1.0s) selon Godik (1986) reste en deçà du niveau requis et démontre par la même occasion un des grands déficits du football algérien.

L'activité technico tactique :

L'activité technico tactique de jeu évaluée au moyen du coefficient de fiabilité est très instable. Ce qui démontre que les footballeurs algériens de première division sont incapables de maintenir l'effectivité de leur activité à un certain niveau de performance au cours des matchs. Les causes les plus plausibles seraient le faible niveau de développement de leurs capacités physiques (de base et spécifiques) et tactiques.

Les paramètres "contrôle du ballon" et "duel" présente une baisse visible à partir du cinquième quart d'heure, aussi bien en début de saison qu'à sa fin. Vu leur informativité et importance sur la performance de jeu, les paramètres déjà cités sont recommandés à être régulièrement utilisés tout en prenant en considération la position de jeu, l'évolution du score, l'importance et la caractéristique du match. D'ailleurs il est recommandé de se baser sur certains joueurs et certaines positions de jeu afin de mieux évaluer ce paramètre de la performance.

Le faible degré des critères de tests (spécialement la reliabilité) de certains procédés est lié à

l'oscillation des performances de l'échantillon qui trouve son explication dans le manque de dosage de la charge et l'incompatibilité de celle-ci avec les caractéristiques individuelles des footballeurs.

Le recueil et l'analyse des données de la capacité de performance des footballeurs algériens nous montrent que ceux-ci sont loin du niveau mondial. Pour se rapprocher de celui-ci beaucoup de mesures concernant le processus d'entraînement doivent être prises. L'une des plus importantes en adéquation avec les tâches à réaliser est la conception d'un système du diagnostic complexe de la performance pour la FAF (Fig. N° 3). Les différentes mesures menant à l'amélioration du niveau de la performance en passant par celui du processus de préparation nous paraissent indivisibles.

Le recueil de données relatives à la performance des footballeurs algériens au moyen de procédés et de tests et leur comparaison avec celles de footballeurs étrangers, sur la base des tendances de développement du football mondial, nous permettent de présenter les conclusions suivantes :

- ↳ Le système complexe du diagnostic de la performance est une condition nécessaire pour l'amélioration du processus d'entraînement et par conséquent celui de la performance;
- ↳ La performance des footballeurs peut être recensée et évaluée d'une manière indirecte et complexe ;
- ↳ Les tests et procédés choisis peuvent être utiles et facilement intégré dans le système du diagnostic complexe de la performance.

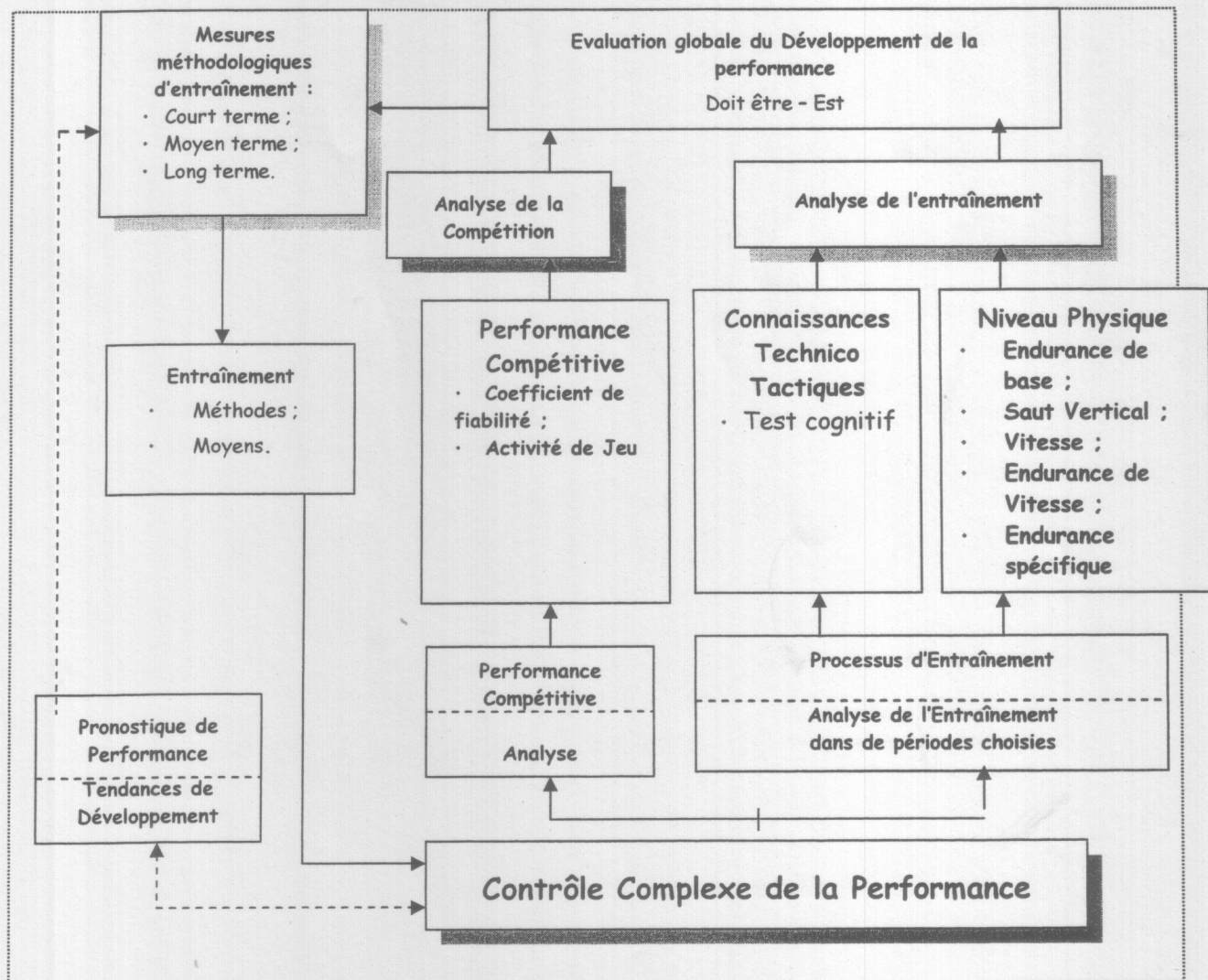


Fig. n° 3: Aperçu sur le système du diagnostic complexe de la performance des footballeurs algériens.

BIBLIOGRAPHIE

1. **Anders, T.** (1982): Die KLD und ihre trainingsmethodische Umsetzung bei 1. FC Lok Leipzig, Diplomarbeit, DHfK, Leipzig.
2. **Bisanz, G.; Gerisch, G.** (1983): Fußballtraining, Reinbek, Rowohlt.
3. **Bös, K ; Michling, H.** (1983): Dimension Sportmotorischer Leistungen, Hofmann, Schorndorf,
4. **Clauss, G.; Ebner, H.** (1983): Grundlagen der Statistik für Psychologen, Pädagogen u. Soziologen, Berlin, Volk u. Wissen Verlag,
5. **Döbler . H. ; Thiess, G. ; Schnabel, G. ;** (1989): Grundbegriffe der Sportspiele, Spotverlag, Berlin.
6. **Eismann, H.J.** (1987): Sportmedizinische Grundlagen zur Leistungsentwicklung in den Sportartgruppen, Sportspielarten, Band3.
7. **Findeisen, D.G.R.; Linke, P., -G, Pickenhain, L.** (1980): Grundlagen der Sportmedizin, Leipzig.
8. **Godik, A.M.** (1986): Kontrolle der Trainings- u. Wettkampfbelastung, Moskwa.
9. **Harre, D.** (1982): Trainingslehre, Berlin, Sportverlag.
10. **Hollmann, W.; Hettinger, T.** (1980): Sportmedizin - Arbeits- u. Trainingsgrundlagen, Stuttgart, F.K. Schatthauer Verlag.792 s
11. **Mahlo, D.** (1971): Theoretische Probleme der taktischen Ausbildung in der Sportspielen, In : TPKK, Berlin, 9, 813f.
12. **Möller, W.** (1986): Anforderung an das individuell technisch-taktische Leistungsvermögen von Fußballspieler unter besonderer Betrachtung des Angriffspiels, Leipzig, DHfK, Dissertation A.
13. **Röblitz, G.** (1990): Leistung als Konstitutionierendes Element der sozialistischen Menschengemeinschaft und als Zentralbegriff der Sportwissenschaft. In: WZ der DHfK, Leipzig, 3, 61-73.
14. **Röthig, P.** (1986) : Sportwissenschaftliches Lexikon, Schorndorf.
15. **Schnabel, G.** (1986): Sportliche Leistung als Gegenstand der Theorie u. Methodik des Trainings. In: TPKK, Berlin, 3, 180-189.
16. **Schürch, P.** (1987): Leistungsdiagnostik, Erlangen, Perimed.
17. **White, J.** (1987): Fitnessprofile professioneller Fußballspieler in der Vorsaison. In: Science and Football, London, Spron, 164-171.