

# Palmier nain


Le **palmier nain** ou faux **palmier doum** (*Chamaerops humilis* L.) est aujourd'hui la seule espèce du genre *Chamaerops* (genre monotypique qui doit son nom au grec *χάμαι* - *chamai*, bas ; *rops*, buisson). Les autres espèces initialement classées dans ce genre ayant été reclassées dans des genres voisins, notamment *Chamaerops fortunei* devenu *Trachycarpus fortunei*.

C'est un **palmier** de petite taille, originaire des régions bordant la **Méditerranée** occidentale, apprécié dans les jardins méditerranéens qui appartient à la famille des **Arécacées**, la sous-famille des *Coryphoideae* et à la tribu des *Corypheae*.

Il est très proche du genre *Trachycarpus*, typique de l'**Asie**.

Noms vernaculaires : palmier nain, palmier éventail, palmier doum, doum ou faux doum. Ce palmier ne doit pas être confondu avec le vrai palmier doum, *Hyphaene thebaica* (L.) Mart., originaire d'Afrique tropicale.

Les Grecs l'appelaient *Phoenix chamaeriphes*, ce qui signifie littéralement « palmier jeté à terre ».

Palmier nain	
	
<i>Chamaerops humilis</i>	
Classification classique	
Règne	<a href="#">Plantae</a>
Division	<a href="#">Magnoliophyta</a>
Classe	<a href="#">Liliopsida</a>
Ordre	<a href="#">Arecales</a>
Famille	<a href="#">Arecaceae</a>
Genre	<a href="#">Chamaerops</a>
Nom binominal	
<i>Chamaerops humilis</i>	
Classification phylogénétique	
Ordre	<a href="#">Arecales</a>
Famille	<a href="#">Arecaceae</a>

## Description [\[modifier\]](#)



Feuilles

*Chamaerops humilis* est une espèce [dioïque](#). C'est un palmier nain, presque acaule à l'état sauvage, ne dépassant pas deux mètres, qui peut cependant atteindre six à huit mètres de haut en culture dans sa variété *arborescens*. Il se caractérise notamment par son tronc (stipe) drageonnant. C'est l'une des rares espèces de palmiers dont le stipe peut se ramifier. Sa croissance lente favorise l'apparition de nombreux rejets à sa base à l'origine de son apparence en touffe.

Les feuilles, disposées en rosette terminale, sont palmées en forme d'éventail de 90 cm de diamètre. Le [pétiole](#), long et grêle (jusqu'à un mètre de long), est très épineux. Le limbe est disséqué en 10 à 20 pseudo-folioles allongées et aiguës, raides et coriaces. Les feuilles sont vertes à la face supérieure et presque blanches en dessous.



Inflorescence

L'inflorescence est un [spadice](#), entouré d'une [spathe](#) courte (30 cm de long), comprenant de nombreuses petites fleurs jaunâtres, mâles ou femelles. C'est généralement (mais pas toujours) une plante [dioïque](#), portant les fleurs mâles et les fleurs femelles sur des pieds séparés. Les fleurs mâles ont de 6 à 9 étamines qui surmontent un calice charnu, les fleurs femelles comptent trois carpelles monocarpiques charnus.



Fruits

Les fruits sont des [drupes](#) oblongues de couleur brun rougeâtre à maturité, de longueur variable (de 2 à 5 cm). Leur pulpe est très fibreuse et légèrement sucrée. Très astringents, ils ne sont pas comestibles.

## Distribution et habitat

*Chamaerops* compte plusieurs variétés, répandues dans le Sud de l'Europe ([Baléares](#), [Italie](#), [Sardaigne](#), [Sicile](#), [Espagne](#), [Portugal](#)), et le Nord de l'Afrique ([Maroc](#), [Algérie](#), [Tunisie](#), [Libye](#)).

*Chamaerops humilis* est l'une des deux seules [espèces](#) de [palmiers](#) natifs d'[Europe](#), avec *Phoenix theophrastii*, de [Crète](#), également répandu en [Turquie](#).

C'est un élément typique du faciès le plus thermophile du [maquis méditerranéen](#).

Il pousse dans des zones sèches, sur des terrains rocaillieux ou sableux, du bord de mer jusqu'à 1200 mètres d'altitude (au [Maroc](#)), dans un climat plutôt froid en hiver ; il préfère les expositions ensoleillées et est assez rustique. Il peut supporter des gelées brèves allant jusqu'à -12 °C et certaines populations naturelles sont régulièrement couvertes de neige mais il ne végète qu'à partir de 10 °C et a besoin pour prospérer de températures allant de 22 à 30 °C.

C'est le palmier dont l'aire de répartition naturelle est la plus étendue vers le nord, avec comme limites extrêmes les localités de [Hyères-les-Palmiers](#) ([France](#)) à 43° 07' N [1], et de l'île de [Capraia](#) au large de la [Toscane](#) ([Italie](#)) à 43° 04' N.

Il est absent de la [Corse](#) et existe encore sur le littoral de la [côte d'azur](#) très localement dans le [Var](#) et les [Alpes maritimes](#) ou il a été aussi cultivé dans le cours de XIX<sup>e</sup> siècle dans les parcs et jardins. Il semble également avoir été rencontré à l'état sauvage dans l'île de [Malte](#). Le palmier nain occupait d'importantes surfaces dans le [Tell](#) algérien avant la colonisation française.

Sur le plan écologique, cette espèce est très utile pour lutter contre l'érosion et la désertification, il se régénère naturellement après les incendies en émettant de nouveaux drageons.

## Sous-espèces



*Chamaerops humilis* var *cerifera*

Les sous-espèces suivantes se différencient par les dimensions du fruit :

- *Chamaerops humilis microcarpa*
- *Chamaerops humilis macrocarpa*
- *Chamaerops humilis dactylocarpa*

On connaît en outre :

- *Chamaerops humilis argentea*
- *Chamaerops humilis arborescens*
- *Chamaerops humilis cerifera*
- *Chamaerops humilis elegans*
- *Chamaerops humilis gracilis*
- *Chamaerops humilis robusta*

## Utilisation

- Plante d'ornement : le palmier nain est utilisé pour décorer les jardins dans les régions méditerranéennes ainsi que sur le littoral de l'Atlantique (Bretagne, Cornouailles...) où il est rustique. Plus au nord, il est souvent cultivé en bac comme plante d'orangerie.
- Variétés :
  - *Argentea* : à feuilles glauques.
  - *Arborescens* : à tronc érigé non drageonnant.
  - *Macrocarpa* : à tronc plus gros que le type.
- Plante à fibres : le palmier nain était autrefois exploité en Afrique du Nord pour la production de **crin végétal** obtenu à partir des fibres des feuilles et servant à rembourrer les coussins, les fauteuils, les matelas... ainsi qu'à la fabrication d'objets tressés tels que nattes, paniers ou cordes.
- Plante alimentaire : le bourgeon apical, blanchâtre et moelleux, est comestible et était consommé comme un chou-palmiste est utilisé dans l'alimentation de disette à la place des pommes de terre ou pour faire des desserts, surtout en Afrique du Nord.